



ٹیسٹ اینڈ ٹریس (ٹیسٹ کرنا اور پتہ لگانا)

کورونا وائرس

کیا آپ میں علامات ہیں؟

ابھی ٹیسٹ کروائیں

اپنا فرض پورا کریں۔

اپنے دوستوں اور خاندان کا تحفظ کریں۔

گھر سے مت نکلیں۔ ٹیسٹ کیسے حاصل کرنا ہے یہ معلوم کرنے کے لیے

[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) پر جائیں یا 119 پر ٹیلیفون کریں

چوکس رہیں

وائرس پر قابو پائیں

زندگیاں بچائیں



ٹیسٹ اینڈ ٹریس (ٹیسٹ کرنا اور پتہ لگانا)

این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس

جب آپ کو خبردار کر دیا جائے تو

اپنے آپ کو الگ تھلگ (سیلف آئسولیٹ) کر لیں

اگر آپ کو بتایا جاتا ہے کہ آپ کا کسی متاثرہ شخص کے ساتھ واسطہ رہا ہے تو اپنے دوستوں

اور خاندان کے تحفظ کے لیے آپ کو لازمی طور پر 14 دن کے لیے دوسروں سے الگ

تھلگ رہنا چاہیے۔

چوکس رہیں

وائرس پر قابو پائیں

زندگیاں بچائیں