



System śledzenia kontaktów  
KORONAWIRUS  
MASZ OBJAWY?  
PODDAJ SIĘ TESTOWI  
ODEGRAJ SWOJĄ ROLĘ.  
OCHROŃ SWOJĄ RODZINĘ I ZNAJOMYCH.  
Nie wychodź z domu. Sprawdź, jak otrzymać test  
na stronie  
[nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) lub zadzwoń pod 119  
ZACHOWAJ CZUJNOŚĆ  
KONTROLUJ WIRUSA  
RATUJ ŻYCIA



System śledzenia kontaktów  
SYSTEM ŚLEDZENIA KONTAKTÓW NHS  
PODDAJ SIĘ SAMOIZOLACJI  
PO OTRZYMANIU POWIADOMIENIA

Osoby powiadomione, że miały kontakt z osobą zakażoną, muszą poddać się samoizolacji przez okres 14 dni, aby ochronić rodzinę i znajomych.

ZACHOWAJ CZUJNOŚĆ  
KONTROLUJ WIRUSA  
RATUJ ŻYCIA