



# আপনার সন্তানের টিকাকরণের সময়সূচী



**8**

সপ্তাহ

- 6-ইন-1 টিকা\*
- রোটাবাইরাস টিকা\*
- মেনিনজাইটিস B টিকা\*



**12**

সপ্তাহ

- 6-ইন-1 টিকা\*\*
- নিউমোকোকাল টিকা\*
- রোটাবাইরাস টিকা\*\*



**1**

বছর

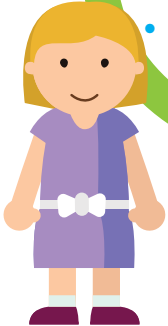
- হিমোফিলাস ইনফলুয়েঞ্জা টাইপ b / মেনিনজাইটিস C টিকা\*
- মিসলস, মাম্পস অ্যান্ড রুবেলা টিকা\*
- নিউমোকোকাল টিকা\*\*
- মেনিনজাইটিস B টিকা\*\*\*



**16**

সপ্তাহ

- 6-ইন-1 টিকা\*\*\*
- মেনিনজাইটিস B টিকা\*\*



**2+**

বছর

- শিশুদের ফ্লু টিকা (বার্ষিক)



**3**

বছর এবং

**4** মাস

- মিসলস, মাম্পস অ্যান্ড রুবেলা টিকা\*\*
- 4-ইন-1 প্রাক-স্কুল বুস্টার ভ্যাকসিন

\*প্রথম ডোজ, \*\*দ্বিতীয় ডোজ, \*\*\*তৃতীয় ডোজ

6-ইন-1 ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, ছপিং কাশি, পোলিও, হিমোফিলাস ইনফলুয়েঞ্জা টাইপ b এবং হেপাটাইটিস B থেকে রক্ষা করে

4-ইন-1 ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, ছপিং কাশি এবং পোলিও থেকে রক্ষা করে

আপনার সন্তানকে অসুস্থতা থেকে রক্ষা করতে তার টিকাকরণের সময়সূচী মেনে চলুন

একটি দরকারি অনুস্মারক হিসাবে এই সময়সারণিটি আঠা দিয়ে উপরে লাগিয়ে রাখুন



- হাম এবং ছুপিং কাশির মতো শৈশবকালীন অসুস্থতা বাড়ছে
- এই অসুস্থতাগুলি শিশুদের খুব অসুস্থ করে তুলতে পারে, যার জন্য হাসপাতালে থাকতে হতে পারে বা আজীবন সমস্যা থেকে যেতে পারে
- যদি আপনার সন্তানের টিকাকরণ না করানো হয়ে থাকলে তারা সুরক্ষিত নয়
- সর্বোত্তম সুরক্ষার জন্য সময়মতো টিকা দেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। কারও কারও পরে বুস্টার ডোজও প্রয়োজন হয়
- আপনার সন্তানের ব্যক্তিগত শিশু স্বাস্থ্য রেকর্ড (লাল বই) পরীক্ষা করুন বা তার কোনও টিকা মিস হয়েছে কিনা তা দেখার জন্য আপনার কার্যরত জেনারেল প্র্যাকটিশনার (GP) প্র্যাকটিস এর সাথে কথা বলুন
- আপনি এখনও বেশিরভাগ মিস হয়ে যাওয়া টিকাগুলি পেতে পারেন
- শৈশবকালীন সমস্ত টিকা বিনামূল্যে পাওয়া যায়। বাচ্চারা বড়ো হওয়ার সাথে সাথে তাদের কিশোর বয়স পর্যন্ত তাদের আরও বেশি টিকা দেওয়ার অ্যাপয়েন্টমেন্ট টিকা দেওয়া হবে। কিছু টিকা স্কুলে দেওয়া হয়
- NHS দ্বারা প্রদত্ত টিকাগুলি সেগুলি কতটা নিরাপদ এবং কার্যকর তা মূল্যায়ন করার জন্য পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে পরীক্ষা করা হয়। সমস্ত ওষুধের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে তবে ভ্যাকসিনগুলি সবচেয়ে নিরাপদ বিকল্পগুলির মধ্যে অন্যতম।
- বিশ্বজুড়ে হওয়া গবেষণা থেকে জানা যায় যে টিকাদান আমাদের সন্তানদের স্বাস্থ্য রক্ষার সবচেয়ে নিরাপদ উপায়

আপনার সন্তানের টিকাগুলি কি সাম্প্রতিকতম?  
ওদের কার্যরত জেনারেল প্র্যাকটিশনার প্র্যাকটিস এর  
কাছে এখনই বুক করুন