Bengali

# TB

# কোন উপসর্গ নেই, যক্ষ্মার কোন সুযোগ নেই?

## আবার ভাবুন!

আপনি কি জানেন যে যক্ষ্মা (টিবি) আপনার শরীরে দীর্ঘদিন যাবত অসক্রিয় থাকতে পারে? একে সুপ্ত টিবি বলে থাকে।

এটি সাধারণ এবং কোন উপসর্গ দেখায় না। এটি যে কোন সময় সক্রিয় টিবি হয়ে উঠতে পারে – চিকিৎসা না গ্রহণ করলে এটি মেরে ফেলতে পারে – এবং এটি আপনার বন্ধু-বান্ধব ও পরিবারের মধ্যে ছড়াতে পারে!

যদি আপনার বয়স ১৬ থেকে ৩৫ বছরের হয় এবং গত ৫ বছরের মধ্যে যুক্তরাজ্যে এসেছেন নিম্নলিখিত বেশীর ভাগ দেশ হতে তাহলে আপনার মধ্যে সুপ্ত টিবির ঝুঁকি বেশীঃ

- ✓ ল্যাটিন আমেরিকা, ক্যারিবিয়ান, আফ্রিকা, এশিয়া
- ✓ পূর্ব ইউরোপ, রাশিয়া

যদি এটি আপনি হয়ে থাকেনঃ

আপনাকে দ্রুত ও সহজে সুপ্ত টিবির জন্যে পরীক্ষা করা হবে

একটি রক্ত পরীক্ষা করে

ইমিগ্রেশনের অবস্থা যায় হোক না কেন চিকিৎসা ও পরীক্ষা বিনামূল্যে করা হবে

বিনামূল্যে আপনার সুপ্ত টিবির পরীক্ষা করাতে টিবি পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করুন ০২৪ ৭৬৯৬৪১৬৯ নাম্বারে কল করে

Coventry City Council

NHS

www.coventry.gov.uk/tb

টিবি এবং যুক্তরাজ্যের সুপ্ত টিবির প্রোগ্রাম সম্পর্কে আরো জানতে অনুগ্রহ করে ভিজিট করুন
www.thetruthabouttb.org/latent-tb/

## প্রশ্ন ও উত্তর সমূহ

**প্রশ্ন =** অনেক আগে আমাক বলা হয়েছিল আমার টিবি হবে না এবং আমার টিবির টিকার দরকার হয় নি কারণ আমার বাহুতে দাগ আছে।

**উত্তর =** টিবি হতে কেউই মুক্ত নন; আপনি সেই থেকে টিবিতে আক্রান্ত হতে পারেন এবং আপনার সুপ্ত টিবির জন্যে পরীক্ষা করা উচিত। আবার, আগে যদি পজেটিভ পরীক্ষা হয়ে থাকে তারমানে হল আপনার শরীরে জীবানু ঘুমিয়ে রয়েছে এবং এটি জেগে উঠতে পারে এবং সক্রিয় হতে পারে।

**প্রশ্ন =** টিবির টিকা দেয়ার কারণ আমি সুরক্ষিত

**প্রশ্ন =** ছোটবেলায় আপনি টিবির টিকা দেয়ার পরেও আপনি টিবিতে আক্রান্ত হতে পারেন কারণ সময়ের সাথে সাথে টিকার সক্রিয়তা কমে যায় তাই আপনার উচিত সুপ্ত টিবির জন্যে পরীক্ষা করা।

**প্রশ্ন =** আমার টিবির এক্সেরে হয়েছিল এবং এটি নেতিবাচক ছিল।

**উত্তর =** সুপ্ত টিবি সক্রিয় টিবি হতে ব্যতিক্রম এবং বুকের এক্সেরে তে দেখা যায় না, আপনার উচিত পরীক্ষা করা।
সক্রিয় টিবির উপসর্গ সম্পর্কে জানুন, যদি আপনার নিম্নলিখিত একটি বা বেশী উপসর্গ থাকে তাহলে আপনার অবশ্যই উচিত একজন ডাক্তার কে দেখানো।

- ঘন ঘন কাশি (যা ৩ সপ্তাহের বেশী ধরে চলছে)
- কাশির থু থু তে রক্ত পড়া
- ২ সপ্তাহের বেশী ধরে জ্বর
- বুকে ব্যথা
- ওজন কমা
- রাতে ঘাম
- ক্ষুধা মন্দা