



ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ, TB ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ? ਦੁਬਾਰਾ ਸੋਚੋ!

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਟੀ.ਬੀ. ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਾ-ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਇਸਨੂੰ ਲੁਕਵੀਂ ਟੀ.ਬੀ. ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ

ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਰਗਰਮ ਟੀਬੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਜੇਕਰ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 16 ਤੋਂ 35 ਸਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 5 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂਕੇ ਆਏ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੁਕਵੀਂ ਟੀਬੀ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਾ ਹੈ:

Latin America, Caribbean, Africa, Asia
Eastern Europe, Russia

ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੋ: ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੁਕੇ ਹੋਏ ਟੀਬੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਲਾਜ ਅਤੇ



ਜਾਂਚ ਮੁਫਤ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਮੁਫਤ ਲੁਕਵੀਂ ਟੀਬੀ ਟੈਸਟ ਲਈ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ 024 76964169 'ਤੇ

ਟੀਬੀ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਟੀਬੀ ਅਤੇ ਯੂਕੇ ਲੇਟੈਂਟ ਟੀਬੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
www.thetruthabouttb.org/latent-tb/ 'ਤੇ ਜਾਓ।



ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ

ਸਵਾਲ = ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਦੇ ਟੈਸਟ ਨੇ ਇਹ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ।

ਜਵਾਬ = ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਟੀਬੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੁਕਵੀਂ ਟੀਬੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੁੱਤਾ ਹੋਇਆ ਕੀਟਾਣੂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਵਾਲ = ਮੈਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਜਵਾਬ = ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਟੀਬੀ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਟੀਬੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੁਕਵੀਂ ਟੀਬੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸਵਾਲ = ਮੇਰਾ ਟੀਬੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਸੀ।

ਜਵਾਬ = ਲੁਕਵੀਂ ਟੀਬੀ ਸਰਗਰਮ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਐਕਸਰੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਐਕਟਿਵ ਟੀਬੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਘ (ਜੇ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ)
- ਖੰਘ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਥੁੱਕ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਹੋਵੇ।
- 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੁਖਾਰ।
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਭਾਰ ਘਟਣਾ
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਸੀਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ
- ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ