Urdu

TB

کوئی علاما ت نہیں،
ٹی بی کا کوئی امکان نہیں ہے؟

ایک بار پھر سوچو!

کیا آپ جانتے ہیں کہ تپ دق (ٹی بی) آپ کے جسم میں ایک طویل عرصے تک غیر فعال ہو سکتی ہے؟

اسے لیٹنٹ ٹی بی (پوشیدہ ٹی بی)کہتے ہیں۔
یہ بہت عام ہے اور اس کی کوئی علامات **نہیں** ہیں۔ یہ کسی بھی وقت فعال ٹی بی بن سکتی ہے – اگر اس کا علاج نہ کیا گیا تو اس سے موت بھی واقعہ ہو سکتی ہے اور آپ کے دوست اور خاندان میں بھی منتقل ہو سکتی ہے!

اگر آپ کی عمر **16** سے **35** سال کے درمیان ہے اور آپ پچھلے پانچ سال میں مندرجہ ذیل ممالک سے انگلستان پہنچے ہیں تو آپ کو لیٹنٹ ٹی بی کا زیادہ خطرہ ہے۔

مندرجہ ذیل علاقے:

لاطینی امریکہ, کیریبین, افریقہ, ایشیا
مشرقی یورپ، روس

اگر تو یہ آپ ہیں:
- ✓ تو آپ کے لیٹنٹ ٹی بی کا ٹیسٹ جلد اور آسانی سے خون ٹیسٹ کے ذریعے ہو سکتا ہے۔
- ✓ چاہے آپ کا جو بھی امیگریشن کی حیثیت ہو آپ کا علاج اور ٹیسٹ وغیرہ سب مفت ہے۔

لینٹ ٹی بی ٹیسٹ کی مفت اپوائنٹمنٹ لینے کے لیے رابطہ کریں۔
ٹی بی سروس فون نمبر **024 76964169**

Coventry City Council

NHS

www.coventry.gov.uk/tb

ٹی بی اور برطانیہ کے لیٹنٹ ٹی بی اسکریننگ پروگرام کے بارے میں مزید جاننے کے لئے براہ مہربانی درج ذیل ویب ساءٹ دیکھیں www.thetruthabouttb.org/latent-tb/

سوالات اور جوابات

سوال = مجھے برسوں پہلے بتایا گیا تھا کہ میں ٹی بی سے محفوظ ہوں اور مجھے ٹی بی کی ویکسین کی ضرورت نہیں تھی کیونکہ میرے بازو پر ٹیسٹ کا نشان ہے

جواب = کوئی بھی ٹی بی سے محفوظ نہیں ہے۔ آپ کو تب سے ٹی بی ہو سکتی ہے اور آپ کو چاہیے کہ آپ لیٹنٹ ٹی بی کی اسکریننگ کرائیں ۔اس کے علاوہ، اگر توماضی میں کوئی مثبت ٹیسٹ آیا ہے تو اس کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ آپ کے اندر اس کے سوئیے ہوئیےجراثیم موجود ہیں اور یہ کسی بھی وقت جاگ کر متحرک ہو سکتے ہیں۔

سوال = میں محفوظ ہوں کیونکہ میں نے ٹی بی کی ویکسین لگوائی تھی۔

جواب = اگر آپ نے بچپن میں ٹی بی کی ویکسینیشن لگوائی تھی تو آپ اب بھی ٹی بی سے متاثر ہو سکتے ہیں کیونکہ وقت کے ساتھ ساتھ ویکسین کی تاثیر کم ہوتی جاتی ہے اس لیے آپ کو لیٹنٹ ٹی بی کی اسکریننگ کروا لینی چاہیے۔

سوال = میرا ٹی بی ایکسرے ہوا ہے اور یہ منفی تھا۔

جواب = لیٹنٹ ٹی بی فعال ٹی بی سے مختلف ہے اور اسے سینے کے ایکسرے پر نہیں دیکھا جا سکتا، آپ کی اسکریننگ ہونی چاہیے۔
فعال ٹی بی کی علامات کو جانیں، اگر آپ کو درج ذیل میں سے ایک یا زیادہ علامات ہیں تو آپ کو ڈاکٹر کے پاس جانا چاہیے۔

مسلسل کھانسی (جو 3 ہفتوں سے زیادہ عرصے تک رہتی ہے)

- تھوک میں خون کے ساتھ کھانسی
- 2 ہفتوں سے زیادہ عرصے تک بخار
- سینے میں درد
- وزن میں کمی
- رات کو پسینہ آتا ہے
- بھوک میں کمی

(urdu)